

KONCEPCE SPORTU NA VŠPJ

Východiska

Rozvoj tělesné kultury a sportu provázejí změny v obsahu, struktuře, organizaci a ekonomice. V české společnosti chápeme pohybovou aktivitu jako záležitost jedince, výraz jeho individuálních zájmů a životního stylu. Jedná se však o činnost prospěšnou pro celou společnost. Přispívá ke kultivaci lidského potenciálu, podporuje etické hodnoty a fair play, učí toleranci a zodpovědnosti, rozvíjí fyzické, duševní i sociální kvality a podporuje konstruktivní využití volného času.

Na základě uvědomění si významu rozvoje tělesné kultury a sportu pro jednotlivce, vysokou školu a společnost přijala VŠPJ koncepci rozvoje sportu na VŠPJ. Koncepce rozvoje sportu na VŠPJ vychází ze Strategického záměru VŠPJ na období 2021+, který stanovuje strategický cíl v oblasti sportu a tělesné kultury a priority v této oblasti, které jsou konkretizovány v opatřeních Plánu realizace strategického záměru VŠPJ na daný kalendářní rok.

Strategický cíl VŠPJ v oblasti tělesné kultury a sportu

Strategickým cílem VŠPJ v oblasti sportu je vytvářet podmínky a podporovat rozvoj tělesné kultury a sportu studentů a pracovníků VŠPJ.

Organizační zabezpečení tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Koncepci sportu na VŠPJ naplňuje a organizačně zajišťuje Kabinet sportu ve spolupráci s dalšími partnerskými institucemi.

Rozvoj tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Rozvoj tělesné kultury a sportu na VŠPJ se opírá o 5 pilířů:

1. Volitelné předměty pro studenty VŠPJ.
2. Sportovní aktivity pro studenty, studující a pracovníky VŠPJ.
3. Akademické soutěže organizované Českou asociací univerzitního sportu.
4. Podpora vrcholových sportovců studujících na VŠPJ.
5. Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ.

Pilíř 1: Volitelné předměty pro studenty VŠPJ

Volitelné předměty zaměřené na sportovní aktivity a rozvoj tělesné kultury jsou obecně zařazeny mezi volitelné předměty a řídí se pravidly Studijního a zkušebního řádu VŠPJ.

Sportovní volitelné předměty jsou na VŠPJ realizovány ve dvou formách:

- Semestrální sporty
- Sportovní kurzy

Studenti mohou v průběhu studia získat celkem dva zápočty a dva kredity, které se započítávají do celkového počtu kreditů během studia. Absolvováním dalších sportů studenti získají zápočet a tzv. postupový kredit.

Pilíř 2: Sportovní aktivity pro studenty, studující a pracovníky VŠPJ

Sportovní aktivity pro studenty, studující a pracovníky VŠPJ obsahují

- Pravidelné cvičení pod vedením instruktora
- Kolektivní sporty

- Individuální cvičení studentů a pracovníků
- Jednorázové outdoorové aktivity
- Aktivity a zdravotní cvičení pro účastníky U3V
- Individuální tréninková činnost sportovců UNIS
- Soutěže a turnaje mezi studenty a pracovníky

Pilíř 3: Akademické soutěže

Jedná se o účast studentů na soutěžích organizované Českou asociací univerzitního sportu, zejména

- Univerzitní liga
- Jednorázové kvalifikační turnaje kolektivních sportů
- Akademická mistrovství v individuálních sportech
- České akademické hry
- Mezinárodní soutěže

Pilíř 4: Podpora vrcholových sportovců studujících na VŠPJ

Podpora vrcholových sportovců studujících na VŠPJ probíhá formou

- podpory UNIS, tj finanční podpora na trenéry a fyzioterapeuty, na nákup sportovního materiálu, výživových doplňků,
- podpory duální kariéry studenta sportovce, tj. schválení studia jednotlivých předmětů bez průběžné účasti na výuce,
- edukace a spolupráce s výživovým poradcem,
- využitím monitorovacích systémů Qualisys a Delsys.

Pilíř 5: Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ je zaměřena

- na prezentaci sportu, sportovních aktivit a sportovních odvětví na akcích školy (Sportujeme s VŠPJ, Akademický den, Den pro prváky, aj),
- na dlouhodobou spolupráci a propagaci sportu s partnery školy (Zdravá Jihlava, Jihlavská brána, aj).

Součástí aktivit propagace a popularizace sportu na VŠPJ je vyhlášení a ocenění sportovce VŠPJ.

doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D., rektor